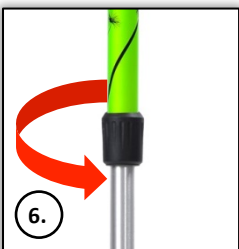
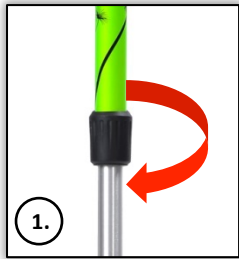


WALKATHLON

**SE**

Byte av fjädring

1. Skruva lös hylsan.
2. Ta isär staven.
3. Dra ut resåren.
4. Sätt in ny resår.
5. Sätt ihop staven.
Låsblecken viks utåt och uppåt och passas in på avsedd plats i överröret.
6. Skruva fast hylsan.

EN

Replacement of suspension

1. Unscrew the cap.
2. Disassemble the pole.
3. Pull out the elastic.
4. Insert the new elastic.
5. Assemble back the pole. The securing plates are folded outwards and upwards and fitted into the appropriate place on the top pole.
6. Screw and tighten the cap.

WALKATHLON

SE

UPPGRADERINGSKIT

Med hjälp av detta kit kan du själv enkelt och helt utan verktyg uppgradera fjädringen i dina stavar.

EN

UPGRADING KIT

With the help of this kit, you can easily and without any tools upgrade the suspension of your poles.

**SE**

Låsningen på staven kan justeras genom att skruva på vridmuttern så att den sitter fast lagom hårt på mellanröret och staven garanterat inte sjunker ihop när den är justerad i fast läge.

EN

The locking of the pole can be adjusted by twisting the turning nut so that it is secured on the middle part of the pole. This will guarantee the pole from collapsing and stay in the fixed position.

Vridmutter**SE**

TIPS!

Staven kan enkelt och helt utan verktyg monteras isär i 3 delar om man t.ex. vill ta med sig sina stavar på resan, den längsta delen mäter då 68 cm.

För den som vill ha extra utmaning finns uppgraderingskit med 8 kilos motstånd att köpa.

EN

ADVICE!

The pole can be easily and without tools disassembled into 3 parts, if you for example want to bring your poles with you on a trip. The longest part measures 68 cm.

For those who want an extra challenge upgrading kits are available with 8 kg of resistance.